

¡MI CUERPO SE ALIMENTA! LA NUTRICIÓN ES TODO LO QUE VOS COMÉS O BEBÉS. TU CUERPO UTILIZA NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS PARA FUNCIONAR CORRECTAMENTE Y PERMANECER SALUDABLE. LOS NUTRIENTES INCLUYEN CARBOHIDRATOS, PROTEÍNAS, GRASAS, VITAMINAS Y MINERALES. EN LAS CANTIDADES CORRECTAS, LOS NUTRIENTES TE DAN ENERGÍA PARA CRECER, APRENDER Y ESTAR ACTIVO. LAS CALORÍAS SON LA CANTIDAD DE ENERGÍA EN LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS QUE CONSUMÍS. EN ESTA ETAPA VOS

NECESITÁS CIERTA CANTIDAD DE CALORÍAS PARA CRECER Y DESARROLLARTE. CON BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS, ELIGIENDO LO QUE COMÉS Y BEBÉS TENDRÁS MUCHOS BENEFICIOS COMO UN PESO SALUDABLE SEGÚN TU ALTURA, SALUD MENTAL, CAPACIDAD PARA APRENDER Y CONCENTRARTE, HUESOS Y MÚSCULOS FUERTES, BUEN NIVEL DE ENERGÍA, CAPACIDAD PARA COMBATIR UNA ENFERMEDAD O DOLENCIA, SE TE VAN A CICATRIZAR MÁS RÁPIDO LAS HERIDAS Y EN EL FUTURO CUANDO SEAS GRANDE

TENDRÁS REDUCIDAS POSIBILIDADES DE CONTRAER ENFERMEDADES. POR ESO TE INVITAMOS A DIBUJAR SITUACIONES COTIDIANAS DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO, MERIENDA O CENA, ¿QUIÉN TE ACOMPAÑA? ¿QUÉ TE GUSTA COMER? ¿QUÉ COLOR TIENE TU FRUTA PREFERIDA? ¿QUÉ CARA PONÉS CUANDO PROBÁS ALGO MUY RICO? ¿CUÁL ES EL ALIMENTO QUE MÁS ENERGÍA TE BRINDA? QUEREMOS QUE LO CUENTES TODO EN ESTE DIBUJO..MANOS A LA OBRA...¡A DIBUJAR!

III CONCURSO DE DIBUJO CIBIC 2015 / "MI CUERPO SE ALIMENTA" / NIÑOS DE 3 A 12 AÑOS / DEPOSITA TU DIBUJO EN NUESTRAS URNAS, PTE. ROCA 746, ZEBALLOS 249, OROÑO 33, DE 7 A 20 HS. HASTA EL 18/09/15
MUESTRA DE TODOS LOS TRABAJOS, PREMIACIÓN DE GANADORES, MERIENDA, JUEGOS Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS, VIERNES 25/09/15 A LAS 17 HS. EN PTE. ROCA 746. ¡TE ESPERAMOS! ¡GRACIAS POR PARTICIPAR!

MI NOMBRE ES:..... VIVO EN:..... DE LA CIUDAD DE.....

TENGO:.....AÑOS MI FRUTA PREFERIDA ES:.....MI TELÉFONO ES:.....MAIL DE CONTACTO:.....

VOY A LA ESCUELA/JARDÍN:.....MI MÉDICO PEDIATRA SE LLAMA:.....

cilic

CENTRO DE DIAGNOSTICO
MEDICO DE ALTA COMPLEJIDAD S.A.